

# Jídelníček

od 14.12.2020 do 18.12.2020

## Pondělí 14.12.2020

**Přesnídávka** Sýrová pomazánka , kváskový chléb, zelenina, mléko (A: 01, 01a, 01b, 07)

**Polévka** Selská (A: 01, 01a, 07, 09)

**Oběd** Bulgur se zeleninou, salát z červené řepy, čaj (A: 09)

**Svačina** Chléb s máslem a vajíčkem, ovoce (A: 03, 07)

## Úterý 15.12.2020

**Přesnídávka** Rýžová kaše s kakaem, ovoce, čaj (A: 06, 07)

**Polévka** Krupicová s vejci (A: 01, 01a, 03, 09)

**Oběd** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, čaj (A: 01, 01a, 03, 07, 09)

**Svačina** Kukučičné cereálie, mléko (A: 07)

## Středa 16.12.2020

**Přesnídávka** Cizrnová pomazánka, rohlík, zelenina, mléko (A: 01, 01a, 07)

**Polévka** Hovězí vývar se smaženým hráškem (A: 01, 01a, 09)

**Oběd** Kapustový prejt, brambory, salát z červeného zelí, čaj (A: 01, 01a, 03, 07)

**Svačina** Chléb s máslem a džemem, ovoce, čaj (A: 01, 01a, 01b, 07, 12)

## Čtvrtek 17.12.2020

**Přesnídávka** Ovocný jogurt, kukuřičný chlebiček, čaj (A: 07)

**Polévka** Zeleninová (A: 01, 01a, 09)

**Oběd** Smažené rybí filé, bramborový salát, čaj (A: 01, 01a, 03, 07, 09)

**Svačina** Celerová pomazánka, dýňový chléb, zelenina, čaj (A: 01, 01a, 01b, 07, 09)

## Pátek 18.12.2020

**Přesnídávka** Pomazánka ze sardinek, kváskový chléb, zelenina, čaj (A: 01, 01a, 01b, 04, 07)

**Polévka** Hrachová (A: 09)

**Oběd** Italský těstovinový nákyp, ovocný čaj (A: 01, 01a, 03, 07)

**Svačina** Domácí jablečný koláč, kakao (A: 01, 01a, 03, 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	04	Ryby		

Změna vyhrazena!

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě!